

Grażyna Deja
Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach
Klinika Diabetologii Dziecięcej
Ewa Woźny, Sara Szupieńko, Barbara Tarsa
Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach
SKN Klinika Diabetologii Dziecięcej
Agnieszka Kulawik
Uniwersytet Śląski w Katowicach
Instytut Matematyki

O wpływie rodzaju i intensywności wysiłku fizycznego na wyrównanie metaboliczne cukrzycy typu 1 u dzieci

Powszechnie znany jest fakt, że regularnie podejmowana aktywność fizyczna jest niezbędna do utrzymania zdrowia i dobrego samopoczucia. W przypadku pacjentów z cukrzycą typu 1 (CT1) potencjalnymi korzystnymi efektami są uzyskanie/utrzymanie prawidłowej masy ciała, kontrola ciśnienia tętniczego oraz poprawa parametrów metabolicznych. Aktywność fizyczna jest ważną składową właściwego leczenia CT1. Wymaga jednak odpowiedniego przygotowania, aby wysiłek był bezpieczny. W referacie przedstawione zostaną wyniki analizy statystycznej dotyczącej wpływu różnych aspektów aktywności fizycznej (częstotliwość, intensywność oraz łączny czas trwania wysiłku fizycznego) na wyrównanie metaboliczne CT1 u dzieci oraz sposobu przygotowania do uprawiania sportu.